



黃斑病變



CMER
希瑪醫療

CMER
希瑪眼科

甚麼是黃斑病變？



黃斑區域位於視網膜中央，集中九成的感光神經細胞，負責中心視力和顏色視力。因此，健康黃斑點對人看清事物尤其重要。黃斑病變是指黃斑點出現了病徵，引起視力下降、視物扭曲變形及中心視力變差。

黃斑病變的症狀



中央視野及
視力模糊



視野中心
出現暗點

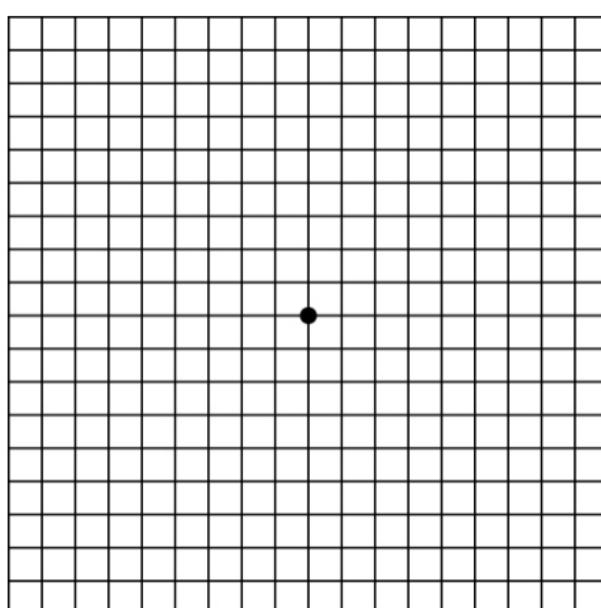


景物變形、線條
扭曲、盲點及
顏色變暗



嚴重者完全
失去中央視野

黃斑病變自我檢查

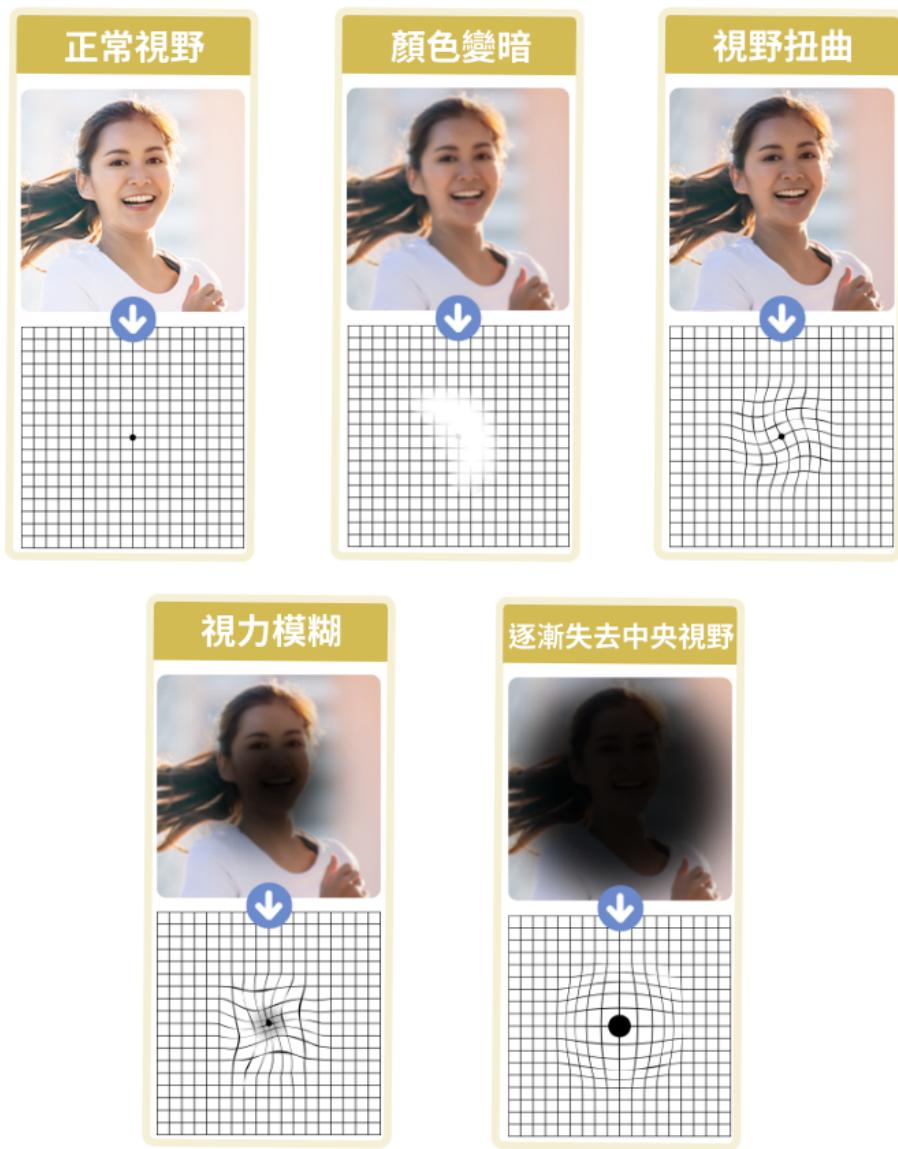


阿姆斯勒方格表(AMSLER GRID) 檢查

使用方法：

- 01 如有老花或近視，須配戴原有的眼鏡進行測試
- 02 把方格表放在眼前距離30cm，光線要清晰及平均
- 03 先用手蓋著左眼，右眼凝視方格表中心黑點
- 04 重複步驟1至3檢查左眼

正常觀看方格為棋盤狀直線



若出現畫面模糊、扭曲或黑點擴散等非直線狀態，有機會是患上了黃斑病變，應立即諮詢你的眼科專科醫生。

老年黃斑病變

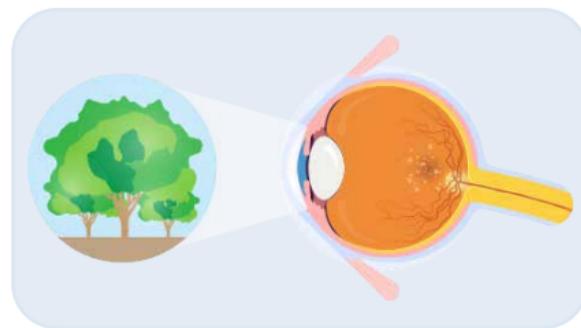


主要成因是色素層及視網膜細胞退化，部分患者血管出現滲漏，甚至血管增生，嚴重破壞黃斑點的感光細胞，導致視力受損。患上老年黃斑病變的人口隨著年齡增加，大於50歲的人群中，每100個就有1至2名黃斑退化患者。

老年黃斑病變分為乾性和濕性：

乾性黃斑病變

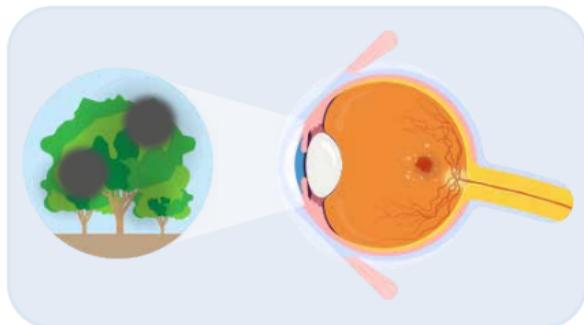
香港每年黃斑病變患者有九成屬於乾性。乾性黃斑病變是指黃斑區細胞退化並形成積聚代謝物，在黃斑區部下形成玻璃疣，逐步引致視網膜色素上皮萎縮。



多數患者早期並沒有明顯病徵，隨著病情發展，黃斑功能逐漸減弱，視力慢慢下降，但一旦病情惡化，便有機會發展為濕性黃斑病變，而濕性黃斑病變可導致視力永久喪失。目前尚未有針對乾性黃斑退化的根治的方法，需要透過定期追蹤病情，以確保病患不會惡化。

濕性黃斑病變

濕性黃斑部病變約佔所有病例的一成。患者黃斑點視網膜下出現異常的血管生長，若這些血管爆裂，會導致出血及結疤，使感光細胞永久受損。



這類病變發病迅速，對造成中心視野缺損。濕性病變患者常出現一隻眼突然發生視功能障礙，另一隻眼正常或已處於病變早期，但幾年後也發生同樣病變。濕性老年黃斑病變可以短時間內成嚴重視力衰退，有機會於數天內令視力嚴重受損；因此如有懷疑，應立即聯絡眼科醫生。

老年黃斑病變治療



預防黃斑病變



CMER Medical Center
希瑪醫療中心



診所地址



眼睛健康資訊



眼科查詢及預約熱線 : 3956 2026