

兒童 斜弱視

AMBLIYOPIA AND STRABISMUS IN CHILDREN

CMER
希瑪醫療

CMER
希瑪眼科

 <http://www.hkcmereye.com>

 中環 銅鑼灣 旺角 尖沙咀 觀塘
沙田 元朗 荃灣 將軍澳

WHAT IS STRABISMUS? 甚麼是斜視?

斜視是指雙眼看東西時視軸不平行，導致其中一個眼球外斜或內斜（向內、向外、向上或向上傾斜）。若仍處於視覺發育時期，斜視引致其中一隻眼睛經常偏離視軸，大腦可能會抑制該眼睛的影像，久而久之小朋友會慣性棄用斜視眼，從而造成斜視眼視力發育不良，變成弱視眼。

HOW TO DETERMINE 如何區分孩子真假斜視?

斜視有真假之分，假斜視是指從外觀上兩隻眼珠位置看似有偏差，視軸並沒有出現不平行的狀況，不會影響正常視力發展。嬰幼兒最常見有「假內斜視」（俗稱「假鬥雞眼」）。

正常眼位



假性內斜視



(真)內斜視



HOW TO RECOGNIZE

STRABISMUS? 如何發現孩子有斜視?



眼睛持續
看起來不正常



看東西時雙眼沒
有同步移動,即一
隻眼望向另一方,
另一隻沒有跟隨



單眼或遮蓋一隻
眼睛看電視或書



經常側頭看東西



經常眯眼、斜側、
凝望、眨眼、揉眼睛



經常眼淚汪汪

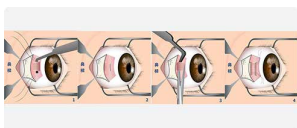
TREATMENT 治療斜視方法?

眼鏡矯正



視軸矯形運動

遮蓋治療
(遮眼治療)



手術矯正

WHAT IS AMBLYOPIA? 甚麼是弱視?

嬰兒出生時視功能並未發育完成，隨著外界的刺激才慢慢發展出各種視覺機能，而出生後到3歲期間是視功能發育最重要的階段。如果發育受到不良的影響，就有可能導致弱視。弱視患者無法透過配戴眼鏡、動手術或其他任何方法，達致正常視力水平，無論看遠或近的景物都模糊不清。

弱視種類 OF AMBLYOPIA

斜視性弱視



斜視性弱視常見於患有斜視或曾有斜視的4歲以下兒童。患者兩眼視線不平行，大腦皮質會主動抑制斜視眼生成影像，並形成弱視。

屈光參差性弱視



兩眼視力不同，視網膜成像大小與清晰度都不同。兩眼屈光度數相差300度以上人士，屈光度較高的眼睛會常形成弱視和斜視。

屈光不正性弱視



多發生在高度近視、遠視及散光而未戴矯正眼鏡的兒童或成年人。多數為近視600度以上、遠視500度以上、散光大過或等於200度人士。

廢用性弱視 (形覺剝奪性弱視)



嬰兒期上瞼下垂、角膜混濁、先天性白內障，阻擋光線進入的時間太長，使光線不能刺激眼球、妨礙或阻斷黃斑接受視覺刺激，因而產生弱視。

先天性弱視或器質性弱視



發病原因尚未明確，可能由出生後視網膜出血或視神經病變而影響視功能的正常發育，有些則是由眼球震顫全色盲等引起。

TREATMENT

治療弱視方法

配戴眼鏡



部分輕微弱視的小朋友，可以透過配戴正確度數的眼鏡矯正屈光不正，從而使兩隻眼睛一起看東西和改善視力。為保證矯正效果，孩子大多數時間都需要戴著眼鏡。

遮蓋治療 (遮眼治療)



透過遮蓋正常眼睛，讓弱視眼鍛鍊出正常視力。療程的時間要視乎孩子弱視的嚴重程度、年齡、孩子及家長在遮眼治療上的合作程度而決定。治療過程中，孩子需要定期覆診，由眼科專科醫生檢查正常眼睛和弱視眼睛的視力，並按治療進度調節遮眼時間。如果療程有效，會慢慢減少遮眼時間，直到弱視眼能追上正常視力。

滴散瞳藥水



如小朋友因外觀、不適或皮膚敏感而不願意遮眼，眼科專科醫生會建議家長考慮用散瞳藥水使主力眼近距離視力模糊，從而促使小朋友多使用弱視眼。



眼科

牙科

醫美



眼科查詢及預約熱線：3956 2026

「香港希瑪眼科集團」旗下的眼科中心

 中環
CENTRAL

 銅鑼灣
CAUSEWAY BAY

 旺角
MONG KOK

 尖沙咀
TSIM SHA TSUI

 觀塘
KWUN TONG

 沙田
SHA TIN

 元朗
YUEN LONG

 荃灣
TSUEN WAN

 將軍澳
TSEUNG KWAN O

中環 香港中環畢打街1-3號中建大廈1515室(鄰近置地廣場，中環站G出口)

銅鑼灣 香港銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心1614-15室(銅鑼灣站E出口)

旺角 九龍旺角彌敦道625及639號雅蘭中心一期1208室(旺角站E1出口)

尖沙咀 九龍尖沙咀梳士巴利道18-24號K11 ATELIER 辦公大樓1906室
(K11 Musea附近)

觀塘 九龍觀塘開源道79號鱷魚恤中心16樓1601室(觀塘站A2出口)

沙田 新界沙田正街11-17號偉華中心2樓1C-1F號舖(鄰近希爾頓中心)
新界沙田正街11-17號偉華中心5A號舖

元朗 新界元朗青山公路47號誠信商業大廈地舖(恆香老餅家對面)
新界元朗青山公路45號誠信商業大廈地舖

荃灣 新界荃灣沙咀道255號思源樓地下

將軍澳 新界將軍澳運亨路1號新都城中心一期地下55-56號舖(寶琳站B2出口)