

乾眼症

DRY EYE

A graphic representation of three eyes. Each eye is formed by a series of intersecting and overlapping geometric lines, primarily rectangles and triangles, creating a complex and modern look.

CMER
希瑪醫療

CMER
希瑪眼科

⊕ <http://www.hkcmereye.com>

📍 中環 銅鑼灣 旺角 尖沙咀 觀塘
沙田 元朗 荃灣 將軍澳

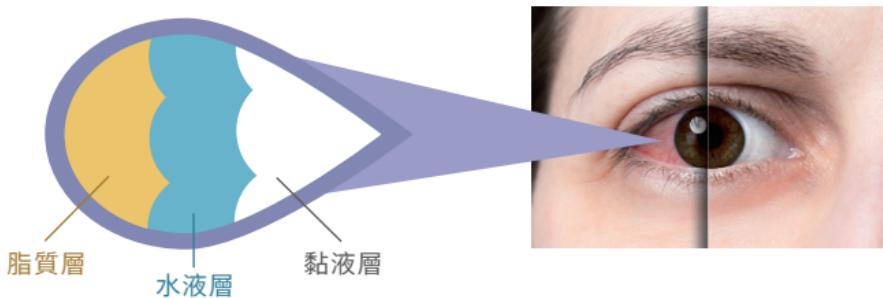
WHAT IS DRY EYE?

甚麼是乾眼症？

眼睛表面的淚水層（淚膜）對於維持眼睛健康、舒適及良好的視力十分重要。淚膜中的脂質、水液和黏液層，其中一層出現問題，以致淚水質量或分泌量有變，便會導致眼睛滋潤不足，並造成「乾眼症」。

CAUSES 乾眼症成因

眼睛表面有一層淚膜，覆蓋在眼角膜及結膜上，形成一層濕潤保護膜，維持眼睛表面健康，淚液層由外到內可分為三層：



脂質層

由眼瞼的皮脂腺所分泌，在最外層，主要功用是增加淚膜表面張力，延緩水液層的蒸發，使眼瞼及眼球表面濕潤。



水液層

由淚腺所分泌，在中間層，使眼睛的表面濕潤、提供角膜氧氣、有殺菌及清除代謝物的作用。



黏液層

由結膜的杯狀細胞所產生，在最內層，使水液層能均勻分佈在結膜表面，減少眨眼時產生的摩擦。



SYMPTOMS

乾眼症症狀



眼睛乾澀



容易疲倦
眼皮緊繃



眼癢、
有異物感



眼痛、
有灼熱感



眼睛分泌物、
黏稠



眼睛會出現
紅腫、充血



怕風、畏光、
對外在刺激很敏感



嚴重者會角膜破皮
視力模糊

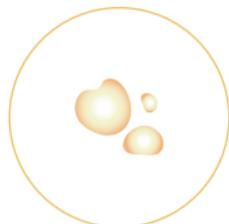
乾眼症的類別

缺水型



若淚腺受到破壞、功能退化或異常，淚水分泌會減少。當人年紀增長以致淚腺退化；或女士進入更年期後荷爾蒙改變；或有自體免疫性疾病；這些情況都可能引致淚水分泌不足，造成「缺水型」乾眼症。

缺油型



瞼板腺的開口在上下睫毛根部附近，主要的功能為分泌脂質層，健康的脂質層可減緩淚膜水液層的揮發。當淚液缺少脂質層，水分會快速蒸發，造成「瞼板腺功能障礙」。

混合型(缺水及缺油)



臨床上，多數患者屬於混合型乾眼症，即是淚水分泌不足(缺水)及淚液蒸發太快(缺油)兩者症狀並存。

RISK FACTORS

患乾眼症的高危人士



長時間配戴隱形眼鏡人士



長時間注視電子螢幕人士



長期服用藥物，
如：血管收縮劑、抗抑鬱藥、
安眠藥、降血壓藥



長時間處於乾燥環境，
如：有冷氣或暖氣的室內地方、
陽光下暴曬



免疫系統疾病患者，
如：關節炎、糖尿病、
甲狀腺疾病等



更年期婦女（約45歲以上）

DIAGNOSIS

乾眼症的診斷

乾眼症四個等級

級別	第一級	第二級	第三級	第四級
程度	輕微	中度	嚴重	非常嚴重
頻率	偶爾不適	較常不適	經常並持續 感到不適	嚴重不適， 持續不減

DIAGNOSTIC TEST

常見診斷測試

- 1 淚液分泌試紙測試測試時，會在應診者的眼睛滴入表面麻醉的眼藥水，數分鐘後將淚液分泌試紙放在眼角內側，閉上眼5分鐘，讓濾紙吸收淚水，取出濾紙後量度淚水弄濕濾紙的長度。試紙淚水長度多過或等於5毫米可能患上乾眼症。
- 2 裂隙燈淚膜破裂測試是用作分析淚液功能穩定性，醫生會使用裂隙燈及螢光染色，在應診者眼睛的表面點上螢光素，把淚膜染色去觀察淚膜的破裂時間。若淚膜在5秒內破裂，很大機會患上乾眼症。

TREATMENTS

治療方法

1 消除誘因

- 避免長時間使用電腦及手機
- 減少接觸冷氣及煙塵等誘發眼乾的環境
- 瞼板腺功能障礙人士應注意清潔眼瞼、應用抗生素等

2 淚液成分替代治療

- 使用不含防腐劑的人工淚液
- 嚴重者可能需要使用自體血清

3 減少淚液流失

- 使用淚道塞子堵塞淚道開口
- 嚴重者可考慮永久封閉淚道開口

4 配戴鞏膜鏡

- 鏡片有助淚水停留眼表，滋潤角膜表面

5 其他方法

- 盡量避免服用減少淚液分泌的藥物
- 因免疫因素而引起的乾眼問題，可加用免疫抑制劑或短期局部使用激素
- 減少配戴隱形眼鏡的時間
- 多喝水來補充身體水份
- 多食用含豐富維他命A和胡蘿蔔素的食物



眼科

牙科

醫美



眼科查詢及預約熱線：3956 2026

「香港希瑪眼科集團」旗下的眼科中心



中環
CENTRAL



銅鑼灣
CAUSEWAY BAY



旺角
MONG KOK



尖沙咀
TSIM SHA TSUI



觀塘
KWUN TONG



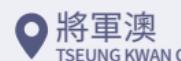
沙田
SHA TIN



元朗
YUEN LONG



荃灣
TSUEN WAN



將軍澳
TSEUNG KWAN O

中環 香港中環畢打街1-3號中建大廈1515室(鄰近置地廣場，中環站G出口)

銅鑼灣 香港銅鑼灣百德新街2-20號恒隆中心1614-15室(銅鑼灣站E出口)

旺角 九龍旺角彌敦道625及639號雅蘭中心一期1208室(旺角站E1出口)

尖沙咀 九龍尖沙咀梳士巴利道18-24號K11 ATELIER 辦公大樓1906室
(K11 Musea附近)

觀塘 九龍觀塘開源道79號鱷魚恤中心16樓1601室(觀塘站A2出口)

沙田 新界沙田正街11-17號偉華中心2樓1C-1F號舖(鄰近希爾頓中心)
新界沙田正街11-17號偉華中心5A號舖

元朗 新界元朗青山公路47號誠信商業大廈地鋪(恆香老餅家對面)

荃灣 新界荃灣沙咀道255號思源樓地下

將軍澳 新界將軍澳運亨路1號新都城中心一期地下55-56號舖(寶琳站B2出口)